

Kórházi táska

csomagoló lista

SZÜLŐSZOBA

- hálóing szüléshez + 1 tiszta átöltözni
- köntös, zokni
- papucs
- törölköző
- szoptatós melltartó
- gátmasszázs olaj
- szénsavmentes ásványvíz
- szívószálas gyümölcslé (2-3 db)
- szőlőcukor
- WC- papír
- WC-ülőke papír
- papír zsepi
- Hivatalos iratok mappában:
 - várandósgondozási kiskönyv
 - ultrahang és labor leletek (utolsó vérkép, vércsoport és ellenanyagszűrés, hepatitis és hüvelyváladék külön előkészítve)
 - TAJ kártya, személyi igazolvány. lakcím kártya
 - házassági anyakönyvi kivonat másolata vagy apasági nyilatkozat
 - apa TAJ kártya, személyi igazolvány, lakcím kártya

babának

- 1 db 1-es méretű pelenka
- 1 db hosszú ujjú body
- 1 db rugdalózó
- 1 db sapka
- 1 pár kesztyű
- 1 db puha takaró

GYERMEKÁGY

- 2 db szoptatós hálóing
- 2 db szoptatós melltartó
- 3 db zokni
- hazamenős ruha
- neszeszer: fogkefe, fogkrém, tusfürdő, fésű, hajgumi, csat, dezodor, folyékony szappan
- nagy törölköző + kéztörölő törölköző
- papucs fürdéshez
- WC-papír
- WC-ülőke papír
- papír zsepi, fertőtlenítő kendő
- Tena Lady felnőtt pelenka (10 db)
- bimbóvédő krém
- bimbóvédő
- eldobható melltartóbetét (1 cs.)
- kispárna vagy szoptatós párna
- telefon töltő
- evőeszközök, pohár
- konyhai papírtörő
- szénsavmentes ásványvíz (2x1,5l)
- értesítendők listája
- némi kézpénz büfébe
- szendvicsek szülés utánra
- rágcsálni való

babának

- 1 kis csomag 1-es méretű pelenka
- 1 csomag popsitörő kendő
- popsikrém
- eldobható pelenkázó alátét (5-6 db)
- 4-5 db body (50-es méret)
- 4-5 db rugdalózó
- 2 sapka, 2 pár újszülött kesztyű
- 5 db fehér textil pelenka
- hazamenős ruhaszett (évszaknak megfelelő)

Szeretettel: *@thedoctorandmom*