

Harmadik trimeszter

to-do list

- babaruhákat kimosni, kivasalni, rendszerezni
- babaszobát berendezni (bútorokat összeszerelni)
- helyet csinálni a lakásban a baba kellékeknek
- babakocsit összeszerelni
- autósülést beszerezni (isofix)
- fejgépet kipróbálni (használati útmutatót átolvasni)
- sterilizálót kipróbálni
- baba kamerát kipróbálni
- légzésfigyelőt beszerezni
- kismama fotózás
- szoptatásról, babagondozásról olvasni
- szülésfelkészítőn részt venni
- baba elsősegély tanfolyam
- babaváró összejövetelet tartani
- kórházi táskát becsomagolni
- útvonalat megtervezni a kórházba
- szülés utáni tisztálkodási termékeket beszerezni
- első hetekre segítséget megszervezni
- előre főzni és lefagyasztani
- mélyhűtőben helyet hagyni az anyatejnek
- aludni, pihenni, erőt gyűjteni és feltöltődni a pároddal együtt

@thedoctorandmom